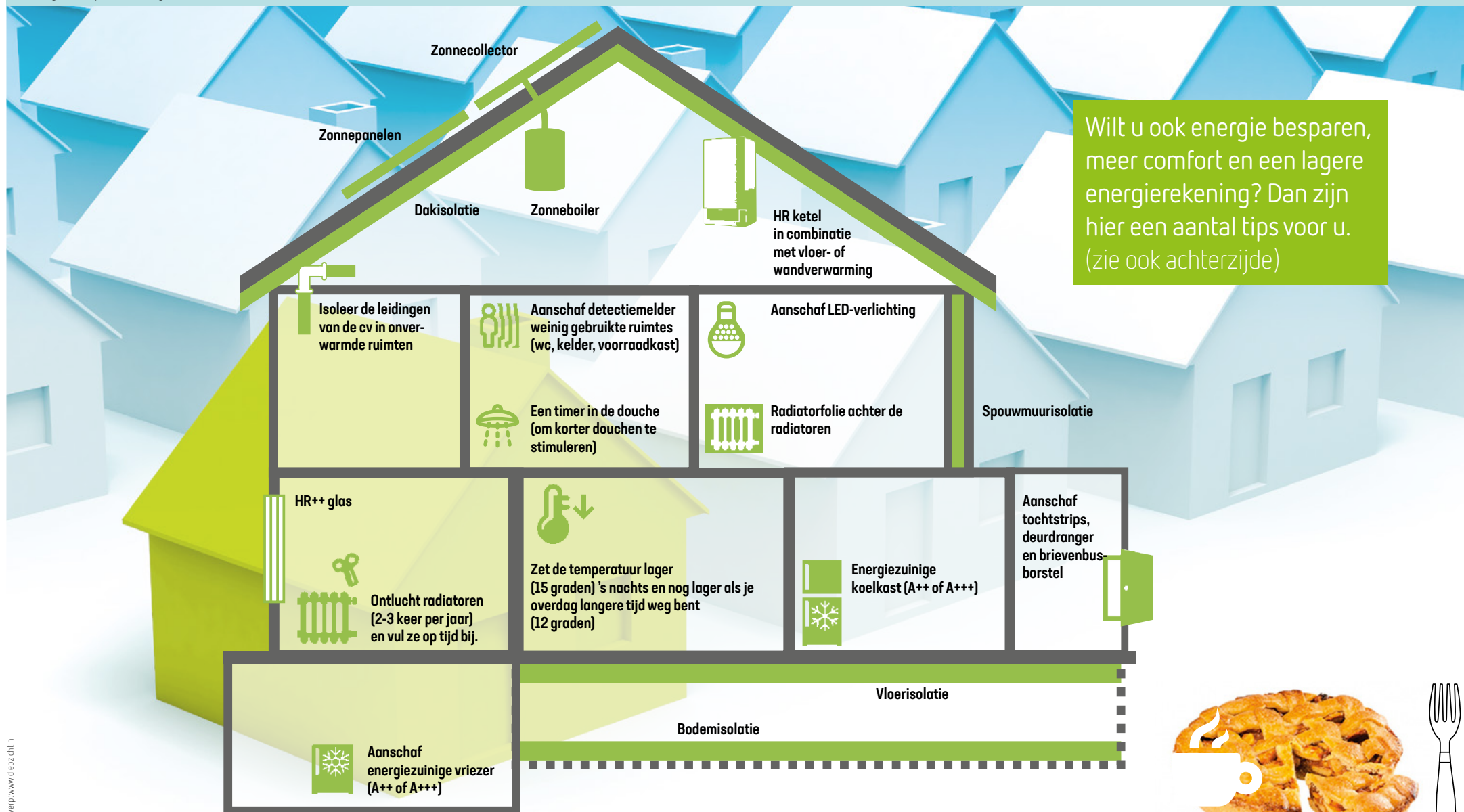


Bewuster omgaan met energieverbruik in huis

Appeltaartgesprekken in Nijmeegse wijken in het kader van Green Capital Challenges 2018

www.greencapitalchallenges.nl

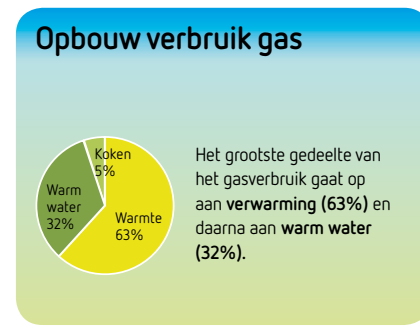
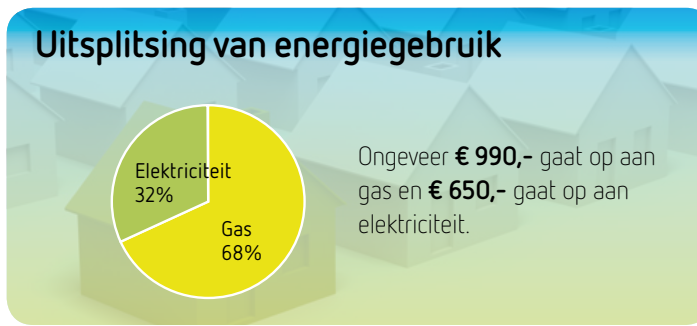
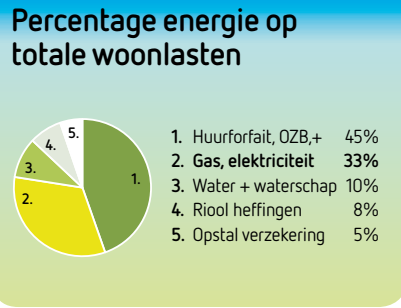


Kijk ook op: www.samenenergiebesparen nijmegen.nl

Bewuster omgaan met energieverbruik in huis

Hier vind je allerlei gegevens over energieverbruik in huis en mogelijke besparingen. Overleg eens samen met buurtgenoten welke maatregelen handig zijn. Je kunt tips en ervaringen uitwisselen, maar ook kosten besparen als je gezamenlijk actie onderneemt door b.v. samen zonnepanelen te installeren of de spouwmuren te isoleren.

Kijk ook eens op: www.duurzaamwonenplus.nl voor lokale aanbieders.



energie-rekening

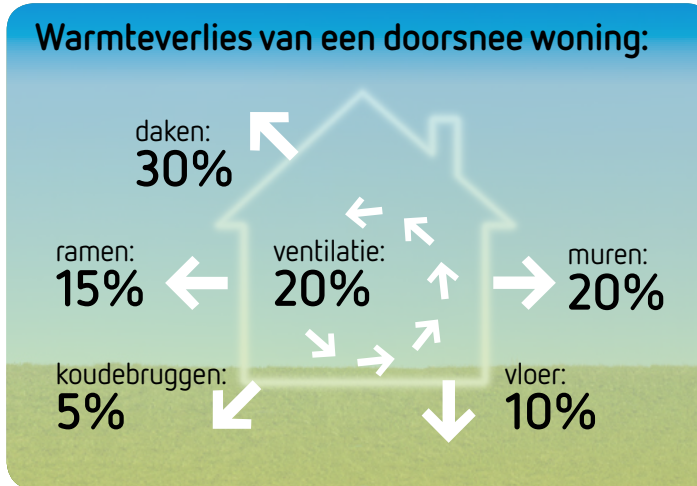
Tot 2050 gaat heel Nederland in stappen van het gas af! Het aandeel elektriciteit kan dan op de energienota hoger worden. Dat is niet zo erg, indien het duurzaam wordt opgewekt en de prijs laag blijft.

Gasverbruik

| Woningtype | Gemiddeld verbruik p/jaar in m ³ | Kosten p/maand in €* p/maand |
|--------------------------------|---|---------------------------------|
| Flat | 940 m ³ | € 67,- |
| Tussenwoning | 1.300 m ³ | € 86,- |
| Hoekwoning | 1.570 m ³ | € 100,- |
| 2 onder 1 kap | 1.860 m ³ | € 115,- |
| Vrijstaand | 2.430 m ³ | € 145,- |
| Gemiddeld alle woningen | 1.410 m³ | € 92,- |

Bron: RVO 2017 (Bewerking Nibud, 2017)

* Bij een gemiddeld gastarief van 62,34 eurocent per m³ en gemiddeld vastrecht van € 18,52 per maand (incl. 21% BTW). Afgeronde bedragen.



Grote energieverbruikers*

| | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Elektrische boiler (1.900 kWh) | € 380,- |
| 2. Elektrische kachel (1.000 kWh) | € 200,- |
| 3. Waterbed (750 kWh) | € 150,- |
| 4. Pomp vloerverwarming (570 kWh) | € 110,- |
| 5. Verlichting (490 kWh) | € 100,- |
| 6. Groot televisiescherm (485 kWh) | € 100,- |
| 7. Keukenboiler (480 kWh) | € 95,- |
| 8. Tweede koelkast/vriezer (450 kWh) | € 90,- |
| 9. CV-pomp (310 kWh) (oudere ketel) | € 60,- |
| 10. Vaatwasser (230 kWh) | € 45,- |

* verbruik per jaar, € prijspeil 2016

energie-vreters

Er zijn grote verschillen tussen huishoudens. Je moet rekening houden met het soort huis waarin je woont (klein appartement of groot vrijstaand huis), het bouwjaar (oude woning of modern nieuwbouwhuis) en het aantal bewoners. Daarnaast is je gedrag omtrent energieverbruik natuurlijk belangrijk.

Direct besparen

Het is mogelijk om direct al **10%** tot **25%** te besparen op je huidige energieverbruik.

Bespaartips

| Besparing bij gem. huishouden | Besparing |
|---|-----------|
| Verwarming laag als je weggaat of slaapt | € 165,- |
| Houd je energieverbruik bij met een energieverbruiksmanager | € 125,- |
| Zet je apparaten uit en niet op stand-by | € 75,- |
| Vervang gloeilampen door LED lampen | € 60,- |
| Zet de thermostaat lager (19° i.p.v. 20°) | € 60,- |
| Wees zuinig met elektrische verwarming | € 50,- |
| Stel de temperatuur van vaatwasser lager in | € 40,- |
| Doe de tweede koelkast de deur uit | € 40,- |
| Korter douchen voortaan twee minuten | € 40,- |
| Vervang douchekop door spaardouchekop | € 35,- |
| Gebruik ventilator in plaats van airconditioner | € 30,- |
| Maak naden en kieren dicht met tochtstrips | € 25,- |
| Droog wasgoed aan een lijn, niet in de droger | € 50,- |
| Plak radiatorfolie achter je radiatoren | € 20,- |
| Was op 30 of 40 graden én met volle trommel | € 15,- |

*bron: www.verbeteruwuis.nl

Besparingen voor de lange termijn*

(hoek- of twee-onder-één-kap/vrijstaande woning)

| | |
|---|--|
| Isoleren schuin dak bij verwarmde zolder ± € 600,-/€ 1.000,- per jaar eenmalige kosten: ± € 4.600,-/€ 8.300,- | Zonnepanelen 2600/4700 Wattpiek 10/18 panelen ± € 450,-/€ 850,- per jaar eenmalige kosten: ± € 4.600,-/€ 7.600,- |
| HR++ glas vervanging van enkel glas ± € 270,-/€ 360,- per jaar eenmalige kosten: ± € 3.500,-/€ 4.600,- | Zonneboiler ± € 80,- per jaar eenmalige kosten: ± € 3.000,- |
| Isoleren vloer van begane grond ± € 180,-/€ 320,- per jaar eenmalige kosten: ± € 1.600,-/€ 2.800,- | Warmtepomp (5kW hybride) bij je HR-ketel ± € 320,-/€ 400,- per jaar eenmalige kosten: ± € 4.000,- |
| Isoleren spouwmuur ± € 550,-/€ 800,- per jaar eenmalige kosten: ± € 2.100,-/€ 3.100,- | NB. Bij tussenwoningen zijn de prijzen lager! |

*bron: www.verbeteruwuis.nl

Meer weten?

De Green Capital Challenge 'Samen energie besparen' is een initiatief voor bewoners in Nijmegen. Samen met bewoners willen we een duurzame woon-, werk- en leefomgeving creëren met meer verbondenheid. Dat doen we door advies te geven, kennis te delen over duurzame maatregelen en zelf betaalbare groene energie op te wekken. Wij zijn geen commerciële partij, we verkopen niets, maar geven je advies over wat je zelf kunt doen om bijvoorbeeld energie te besparen of op te wekken. www.greencapitalchallenges.nl

Nuttige websites:

www.duurzaamwonenplus.nl
www.milieucentraal.nl
www.verbeteruwuis.nl
www.energieplein20.nl
www.energiesubsidiewijzer.nl
www.energiebesparingsaanpak.nl
www.homemates.nl
www.rvo.nl/isde

energie-maatregelen

Een eengezinswoning **zonder isolatie** verliest veel warmte via de ramen, gevel, het dak en de vloer en verbruikt per jaar maar liefst **3300m³** gas voor verwarming. Een vergelijkbaar **goed geïsoleerd** huis heeft maar **600m³** gas nodig voor verwarming. Woningisolatie is een van de grootste klappers om je energiekosten te verlagen en tevens een belangrijke stap richting het gasloos maken van je woning in de toekomst.

